



Agnieszka Romańczuk-Szatowska

Instruktorka oddechu, odporności psychicznej i treningu funkcji poznawczych @ Self-Employed

<https://www.linkedin.com/in/bartosz-przybylski-a0549912b/>

Staż pracy: 16



Instruktorka oddechu, odporności psychicznej i treningu funkcji poznawczych twojadrogaoddechu.pl | Wrocław, Polska | Pełny etat | wrzesień 2023 – obecnie (2 lata 4 miesiące) Prowadzę wykłady, warsztaty i szkolenia z technik oddechowych, relaksacyjnych, medytacji, treningu funkcji poznawczych (pamięć, uwaga, kreatywność), ekspozycji na zimno oraz Qigong. Wspieram liderów i zespoły w zarządzaniu stresem, regulacji układu nerwowego oraz budowaniu well-being w kontekście biznesowym. Koordynuję projekty HR i employer branding, w tym mentoring, inicjatywy na rzecz zdrowia psychicznego i optymalizacji zaangażowania pracowników. Uczestniczę w wydarzeniach branżowych, łącząc rozwój osobisty z efektywnością zespołową. Mental Health First Aider / Mental Health Champion BNY Mellon | Wrocław i okolice | Niepełny etat | czerwiec 2022 – wrzesień 2023 (1 rok 4 miesiące) Organizowałam warsztaty edukacyjne z zdrowia psychicznego, sesje relaksacyjne i oddechowe oraz spotkania moderujące tematy stresu i pracy zespołowej. Budowałam świadomość well-being w organizacji i wspierałam indywidualnych pracowników w wyzwaniach psychicznych. Lead Analyst / Senior Associate Compliance & Control BNY Mellon | Wrocław | Niepełny etat | marzec 2022 – wrzesień 2023 (1 rok 7 miesięcy) Przeprowadzałam audyty zgodności operacji finansowych z regulacjami międzynarodowymi, wdrażałam procesy kontrolne minimalizujące ryzyko oraz zarządzałam projektami compliance we współpracy z globalnymi zespołami. Pełniłam rolę mentora i buddy w onboardingu, wspierając adaptację nowych pracowników. Senior Analyst EMEA T&D Business Solutions BNY Mellon | kwiecień 2020 – luty 2022 (1 rok 11 miesięcy) Wprowadzałam systemy analizy regulacji finansowych, optymalizowałam procesy, obsługiwałam zapytania użytkowników i współpracowałam z zespołami z EMEA (Irlandia, Indie). Zapewniałam zgodność z regulacjami sektora papierów wartościowych. Kolejne role w BNY Mellon i sektorze finansowym (2016–2020): Fund Analyst, Senior Administrator Trustee & Depositary (analiza funduszy, raportowanie, koordynacja grup pracowniczych). Administrator Trustee & Depositary UK/NDL (obsługa operacji, weryfikacja transakcji). Wczesna kariera w bankowości (2009–2016): Senior Financial Advisor / Financial Advisor / Customer Assistant | Credit Union | Zgorzelec (6 lat): Dostosowywanie ofert finansowych, realizacja planów sprzedażowych, weryfikacja transakcji. Customer Advisor | eurobank | 1 rok: Obsługa klientów, analiza danych, budowanie relacji. Całkowite doświadczenie: Ponad 15 lat w finansach i compliance (BNY Mellon: 7 lat), z silnym naciskiem na mentoring, szkolenia i well-being. Łączę ekspertyzę korporacyjną z pasją do rozwoju osobistego, pomagając liderom i zespołom osiągać równowagę i efektywność.

Zainteresowania/ Zainteresowania naukowe

- Pasjonuję się odkrywaniem i rozwijaniem Talentów Gallupa, traktując je jako klucz do autentycznego przywództwa. Uważam naukę za metakompetencję przyszłości, obserwuję działalność startupów i mindset przedsiębiorcy jako źródło innowacji. Głęboko cenię psychologię pozytywną, somatykę (połączenie ciała i umysłu) oraz książki rozwojowe i motywacyjne, które inspirują do ciągłego wzrostu.
- Zainteresowania naukowe: Funkcje poznawcze, zwłaszcza mechanizmy skupienia i koncentracji – łączę wiedzę z studiów SWPS z praktyką warsztatową, badając, jak optymalizować uwagę w świecie rozproszonych. Moje wykształcenie: Podyplomowe: Trener zdolności poznawczych (pamięć, uwaga, twórczość) | Uniwersytet SWPS | listopad 2025 Nauka narzędzi usprawniających funkcje poznawcze – z naciskiem na koncentrację, pamięć, spostrzegawczość, logiczne wnioskowanie i kreatywność. Cel: wzmacnianie sprawności mózgu, szybsze uczenie się i lepsza koncentracja. Podyplomowe: Psychologia w biznesie | Uniwersytet WSB Merito Wrocław | 2019–2020 Psychologia społeczna i organizacyjna w HR, marketingu i zarządzaniu: analiza motywacji, budowanie zespołów, rozwiązywanie konfliktów, negocjacje. Podyplomowe: Analiza finansowa i zarządzanie wynikami firmy | Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu | 2013–2014 Analiza sprawozdań, KPI, controlling, prognozowanie, psychologiczne aspekty zarządzania wynikami. Magister: Ekonomia | Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu | 2009–2011 Licencjat: Stosunki międzynarodowe | Uniwersytet Dolnośląski DSW | 2006–2009

Preferowani studenci / absolwenci następujących kierunków oraz rodzajów studiów:

- Analityka gospodarcza i analiza danych; Bezpieczeństwo wewnętrzne; Dietetyka; Economic and Data Analysis (studia w języku angielskim); Ekonomia; Filologia hiszpańska; Filologia Norweska; Marketing i sprzedaż; Media and Communication in Business (studia w języku angielskim); Media i komunikacja w biznesie; Mikrobiznes; Psychologia (jednolite, 5-letnie studia magisterskie); Psychologia w biznesie; Public health (studia w języku angielskim); Zarządzanie; Zdrowie Publiczne;
- Studia I stopnia (licencjackie); Studia inżynierskie; Studia II stopnia (uzupełniające magisterskie; Jednolite magisterskie (5-letnie); Studia podyplomowe;

Preferowane formy współpracy

- **Mentoring ogólny:** Indywidualny plan rozwoju oraz strategicznych celów osobistych, narzędzia do budowania odporności psychicznej i efektywności, feedback z perspektywy mentora HR i lidera doświadczonego w pracy korporacyjnej oraz prowadzenia własnej działalności. Budowa marki osobistej, networking biznesowy, profil i budowanie sieci kontaktów na LinkedIn. Kompetencje przyszłości.
- **Coaching ogólny**
- **Coaching kariery**